

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности «Янтарики»
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 4 «Солнечный лучик»
для обучающихся 5-6 лет

Ухудшение состояния здоровья детей диктует необходимость поиска, разработки и внедрения нетрадиционных мероприятий оздоровительного характера, направленных на улучшение состояния здоровья детей, снижения их заболеваемости, одним из которых является использование янтаротерапии - это метод профилактики различного рода заболеваний.

Янтарь – один из самых широко применяемых и эффективных на протяжении тысячелетий лекарственных препаратов. Новейшая диагностическая аппаратура позволила на практике убедиться в высоких энергетических свойствах янтаря и эффективности применения его при различных заболеваниях. Простота и доступность, мягкость и высокая эффективность действия и, главное, отсутствие побочных эффектов и аллергических реакций сделали лечение янтарем чуть ли не панацеей от всех болезней. Работа с янтарем в сочетании с проведением познавательных занятий о солнечном камне позволят укрепить психофизическое здоровье и расширить кругозор знаний воспитанников. Отдых и релаксация в янтарной комнате оказывают общеукрепляющее, антисептическое и тонизирующее влияние на детский организм. Воздействуя на рецепторы рук и ног, янтарная крошка стимулирует развитие нервной системы.

Данная программа дополнительного образования имеет оздоровительную, эмоциональную, развивающую направленность.

Цель программы укрепление психофизического здоровья воспитанников посредством применения янтаротерапии.

Задачи:

Образовательные:

- расширение представлений об окружающем мире;
- о происхождении и применении янтаря;
- обучение детей приёмам самомассажа в игровой форме.

Развивающие:

- формирование эстетического восприятия красоты окружающего мира;
- развитие познавательной и творческой активности;
- развитие моторики через такие виды деятельности, как дидактические игры и релаксационные упражнения, приемы самомассажа;
- развитие восприятия, внимания, памяти, воображения, интуитивного и логического мышления, речи.

Воспитательные:

- развитие социальных навыков, таких как - умение слушать друг друга, сопереживание к чужим ошибкам, терпение;
- воспитание навыков работы в коллективе через решение общей задачи.

Адресат программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Янтарики» предназначена для обучающихся в возрасте 5-6 лет.

Объем и срок освоения программы. Срок освоения программы – 9 месяцев. На полное освоение программы требуется 36 часов.

Формы обучения. Форма обучения - очная.

Особенности организации образовательного процесса и набор на обучение по программе - свободный. Программа предусматривает групповую форму работы с детьми. Состав группы до 12 человек.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Общее количество часов в год – 36 ч. Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятия – 25 минут.

Планируемые результаты.

При освоении содержания программы обучающиеся получают учебный материал в игровой форме, а так же оздоровительное воздействие через янтаротерапию, релаксацию, массаж.

Образовательные:

Познакомятся с янтарем и янтарным производством; с историей происхождения и применения янтаря.

Развивающие:

У обучающихся развито: познавательная и творческая активности; мелкая моторика; освоены приёмы самомассажа в игровой форме.

Воспитательные:

Видение и выражение эстетического восприятия красоты окружающего мира; сформированы навыки работы в коллективе через решение общей задачи социальных навыков, таких как - умение слушать друг друга, сопереживание к чужим ошибкам, терпение.